



SCHWARZ-ROT AUS ÜBERZEUGUNG

# MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2022

25.03.2022 - HASENHEIM

**KNEER · SÜD**  
**FENSTER**

Wohnen mit Weitblick



SCHWARZ-ROT AUS ÜBERZEUGUNG

# TAGESORDNUNG



1. BEGRÜSSUNG DURCH DEN 1. VORSITZENDEN

2. TOTENGEDENKEN

3. EHRUNGEN

4. BERICHT DES VORSTANDES

5. BERICHT DES HAUPTKASSIERERS

6. BERICHT DER KASSENPRÜFER

7. ENTLASTUNG DER VORSTANDSCHAFT

8. WAHLEN UND BESTÄTIGUNGEN

9. BERICHTE DER ABTEILUNGEN

10. SONSTIGES, ALLGEMEINE AUSSPRACHE

# EHRUNGEN



## 25 Jahre

Andreas Jotz  
Armin Schurr  
Carmen Schurr  
Finny Staudenmayer  
Christian Stehle

## 50 Jahre

Andreas Füller  
Wolfram Meyer

## 40 Jahre

Werner Kässer  
Andreas Rauschmaier  
Bernd Stehle

## 60 Jahre

Gebhard Moser  
Arnold Nille  
Robert Rehm

**DER SV WESTERHEIM GRATULIERT ALLEN JUBILAREN  
UND BEDANKT SICH FÜR DIE LANGE VEREINSTREUE!**



## Fußballer mit Licht und Schatten

Die Saison 2020/21 fiel aus fußballerischer Sicht den Corona-bedingten Einschränkungen zum Opfer. Die Runde wurde nach der Winterpause nicht mehr fortgeführt und ohne Auf- und Absteiger komplett annulliert.

Dabei starteten die Fußballer im Februar noch voller Optimismus und hoch motiviert in eine Laufchallenge, die als Vorbereitung für die Rückrunde ins Leben gerufen wurde. Die Spieler stachelten sich gegenseitig derart auf, dass nach 2 Monaten sage und schreibe 10.359 Kilometer zu Buche standen. Die meisten Kilometer spulten Tobias Bohnacker (675 km), Tobias Ströhle (558 km) und Mike Baumeister (421 km) ab. Die abgebrochene Saison beendete die Erste Mannschaft in der Kreisliga A auf Platz vier, während die Zweite Mannschaft in der Kreisliga B einen beachtlichen zweiten Platz erreichte.



In die neue Saison 2021/22 starteten die Aktiven in einer noch nie dagewesenen Konstellation – mit drei Mannschaften.

1. Mannschaft – Kreisliga A
2. Mannschaft – Kreisliga B
3. Mannschaft – Kreisliga B Reserve

Hintergrund war ein auf insgesamt 64 Spieler angestiegener Mannschaftskader, der diese Entscheidung unabdingbar machte. Allein aus der A-Jugend waren sieben Neuzugänge zu verzeichnen. Dies waren: Niklas Füller, Matteo Sedlaczek, Nils Bültmann, Manuel Baumann, Simon Baumann, Alex Kneer und Tim Wahl.

Eine überraschende Wende ergab sich im Sommer auch auf dem Trainerposten. Nachdem noch im Winter die Verpflichtung von Erol Sarikoc verkündet wurde, endet die Zusammenarbeit noch bevor sie richtig begonnen hat. Der Grund waren plötzlich unterschiedlich auftretende Auffassungen in grundsätzlichen Dingen.

Mit Alexander Kleinmann wurde schnell ein adäquater Mann für die Kommandobrücke des SVW gefunden. Das Trainergespann komplettiert Andreas Troll (2. und 3. Mannschaft) und Joachim Schubert als Torspielertrainer.

Zum 90-jährigen Jubiläum kam es am 27. Juli 2021 zu einem Spiel des SVW gegen die U19-Bundesliga Mannschaft des SSV Ulm 1846. In einem schnellen und technisch guten Spiel mussten sich die Schwarz-Roten am Ende mit 0:4 geschlagen geben. Im Rahmen des durch die Pandemie Möglichen war der Tag für den SVW ein Erfolg. An dieser Stelle nochmals ein Dankeschön an Max Rieck, der diese Begegnung möglich gemacht hat.

Auf die bisherige Hinrunde 2021/22 können wir zum jetzigen Stand mit gemischten Gefühlen blicken. Nach 15 Spieltagen grüßt die Erste Mannschaft in der Kreisliga A aktuell von Platz eins. 12 Siege, ein Unentschieden und zwei Niederlagen lautet die bisherige Bilanz. Ein Schlüssel zum Erfolg ist zweifelsfrei die robuste Abwehrarbeit. Mit nur 13 Gegentoren stellt der SVW die aktuell beste Defensive der Liga.

Weniger glänzend sind die bisherigen Resultate der zweiten und dritten Mannschaft. Bedingt durch eine Vielzahl von hauptsächlich verletzungsbedingten Ausfällen, kam der SVW II erst in den letzten zwei Pflichtspielsiegen in die Spur und rangiert auf einem ausbaufähigen 11. Platz.

Die dritte Mannschaft ist mit Platz sechs und 5 Siegen aus 10 Spielen im Mittelfeld positioniert. Zu verdanken haben wir das auch dem großen Einsatz und Engagement unserer AH-Spieler und einiger A-Jugendlichen. Diese haben uns bei Spielermangel zuverlässig unterstützt.

Abschließend möchten wir uns bei allen bedanken, die sich rund um den Fußball ehrenamtlich für den Verein einsetzen und uns so ein bestmögliches Umfeld schaffen.

Es ist zu hoffen, dass wir uns mit einer guten Rückrunde dafür bedanken können.

**Stephan Goll**

Abteilungsleiter Fußball-Aktive



Nachdem die jungen Nachwuchskicker des SVW in den letzten beiden Jahren coronabedingt Abstriche im Trainings- und Spielbetrieb in Kauf nehmen mussten, konnte man im September motiviert und erfolgreich in die neue Saison 2021/2022 starten. Mit insgesamt 5 Mannschaften im Spielbetrieb von der E- bis zur A-Jugend und zusätzlich vielen jungen spielfreudigen Ballkünstlern im Bambini- und F-Jugend-Alter kann der SVW in der laufenden Saison in jeder Altersklasse eine Mannschaft mit Trainern und Betreuern vorweisen.

Auf erfolgreichem Kurs befindet sich aktuell die A-Jugend des SVW, die inzwischen auch überregional immer mehr Bekanntheit erlangt und zum Aushängeschild der Schwarz- Roten geworden ist. Nach dem Aufstieg in die Landesstaffel in der Saison 2019/2020 konnte man sich bereits letzte Saison erfolgreich in der überbezirklichen Liga etablieren. Auch dieses Jahr sind die Nachwuchskicker mit ihren Trainern Jens Füller, Marlon Lamour und Tobias Bohnacker weiterhin auf gutem Kurs. Mit vier Siegen, einem Unentschieden und zwei Niederlagen und somit 13 Punkten begrüßt man aktuell von einem starken vierten Tabellenplatz. Beachtlich ist dabei, dass man schon so manchen starken Gegner wie die ungeschlagene Mannschaft von Olympia Laupheim, die nur gegen den SVW Punkte liegen lassen mussten, ärgern konnte. Auch im Pokal konnte die A-Jugend des SV Westerheim Geschichte schreiben. Nach einem wahren Pokalkrimi-Sieg in der ersten Runde gegen den Landesligisten aus Wangen im Allgäu reiste zur zweiten Pokalrunde keine geringere Mannschaft als der VfB Stuttgart zu einem Pflichtspiel in den beschaulichen Luftkurort - Profi-Gefühle im 3000-Seelendorf für einen Tag. Auch hier konnten sich unsere Nachwuchskicker mehr als beachtlich schlagen und mussten vor mehreren hundert Zuschauern lediglich 7 Gegentore in 90 Minuten gegen den Bundesligisten hinnehmen. Das war sicherlich das größte Spiel der laufenden Saison und wird in den Köpfen aller Beteiligten und in der Geschichte der SVW-Jugend so schnell nicht wieder vergessen werden. Ein Dankeschön geht an dieser Stelle auch noch einmal an alle Helfer inklusive Karl-Heinz Baumeister, ohne die die Durchführung dieser Veranstaltung unter Corona-Bedingungen nicht möglich gewesen wäre.

Das Ziel der U19-Fußballer des SVW in der Rückrunde ist weiterhin der Klassenerhalt in der Landesstaffel, sodass man sich als Alleinstellungsmerkmal in der Region in dieser Liga etablieren kann.



Auch die B-Jugend des SV Westerheim konnte die Hinrunde sehr erfolgreich abschließen. In einer spannenden Qualirunde zur Bezirksstaffel mit vielen knappen Spielen und Ergebnissen konnte man sich erfolgreich mit 15 Punkten aus 9 Spielen auf einem starken dritten Tabellenplatz behaupten. Damit haben die Mannen um die Trainer Max Rieck, Niklas Ramminger und Yannick Wiume ihr Soll mehr als erfüllt und sich für die Bezirksstaffel in der Rückrunde qualifiziert. Dabei ist vor allem beachtlich, dass aus einer relativen geringen Kaderbreite viel herausgeholt wurde - Kampfgeist, Wille, spielerische Cleverness und die Aushilfe mit C-Jugend-Spielern waren erforderlich, um sich in der starken Bezirksquali-Staffel behaupten zu können. Im Bezirkspokal ging es denkbar knapp zur Sache und man ist nach einem 5:6 im Elfmeterschießen gegen Erbach leider im Achtelfinale ausgeschieden. In der Rückrunde tritt die B-Jugend der Schwarz-Roten jetzt in der Bezirksstaffel an, die zeitgleich die Qualistaffel für die neu formierten Regionstaffeln in der nächsten Saison ist. Eine Bezirksstaffel wird es im Jugendbereich ab nächster Saison nämlich nicht mehr geben. Die stärksten Mannschaften des Bezirks spielen jetzt aus, wer aufsteigt und nächstes Jahr in der überbezirklichen Regionstaffel spielen darf und wer 2022/2023 in der Qualistaffel antreten muss.



Für die Rückrunde in der U17 ist also Spannung mehr als vorprogrammiert und wir hoffen, mit der B-Jugend eventuell in die Regionstaffel aufsteigen zu können.



Die Überraschungsmannschaft der Saison 2021/2022 beim SVW ist die C-Jugend. Die Trainer Luis Uhlmann, Robin Rauschmaier, Nils Bültmann und Simon Baumann konnten ein erfolgreiches Team zusammenschweißen, das mit Ergebnissen und Leistungen auf dem Platz mehr als überzeugen konnte. Mit 5 aus 6 gewonnenen Spielen und somit 15 Punkten sowie lediglich 5 Gegentoren konnte man die Hinrunde auf einem verdienten zweiten Platz in der Qualistaffel abschließen. Damit haben sich auch die C-Junioren als eine der stärksten Mannschaften im Bezirk bewiesen und dürfen in der Rückrunde ebenfalls in der Bezirksstaffel antreten - ein großer Erfolg für die jungen Nachwuchskicker. Auch im Bezirkspokal sind die U15-Kicker als einzige Mannschaft des SVW weiterhin vertreten. Nach zwei gewonnenen Spielen gegen Merklingen und Blaubeuren steht man im Viertelfinale gegen die starke Mannschaft aus Pfuhl. Ziel für die Rückrunde nach der sehr erfolgreichen und überraschenden Hinrunde ist es, in der sehr stark besetzten Bezirksstaffel mitzuspielen und den Zuschauern weiterhin attraktiven Fußball zu zeigen. Wie weit die Jungs im Pokal noch kommen, wird man sehen; vielleicht ist auch dort noch etwas möglich.

Somit sind sowohl die C- als auch die B-Jugend in der Rückrunde in der stärksten Spielklasse im Bezirk vertreten, die A-Jugend spielt sogar weiterhin überregional in der Landesstaffel - für einen Dorfverein wie den SVW ein großer Erfolg nach einer erfolgreichen Hinrunde.





Die D-Jugend des SV Westerheim um ihren Betreuer Michael Baur und die Nachwuchstrainer Matthis Baumann, Luca Rauschmaier und Marius Kneer konnte die Hinrunde leider nur auf dem siebten Tabellenplatz der Qualistaffel abschließen. Mit vier Punkten und einigen ärgerlichen und knappen Niederlagen hat man sich damit für die Kreisstaffel in der Rückrunde qualifiziert. Beim SVW gilt unterhalb der C-Jugend im Jugendfußball-Bereich aber schon immer das Motto "Erlebnis vor Ergebnis". Die Jungs hatten trotz nur einem Sieg in sieben Spielen viel Spaß am Fußballspielen; und somit ist die Tabellenplatzierung für die Nachwuchskicker nur zweitrangig. In der Rückrunde gilt es nun, weiterhin Spielfreude am Ball in der Kreisstaffel zu zeigen und dort möglichst noch ein paar Punkte und Siege zu ergattern.

Auch in der E-Jugend des SVW sieht das Bild ähnlich aus wie in der D-Jugend. Die Jungs um Trainer Udo Buck, Silas Leicht, Luca Zeh und Jannis Wahl konnten die Hinrunde mit drei Punkten auf dem sechsten Tabellenplatz in der Qualistaffel beenden. Dabei wurde aufgrund des für eine Mannschaft relativ großen Kaders viel durchgewechselt; alle Spieler sind genügend zum Einsatz gekommen und konnten Spaß und Praxis am Umgang mit dem Ball entwickeln. Das steht in der Jugendarbeit des SVW im Vordergrund: nicht die Ergebnisse zählen, sondern die fußballerische Entwicklung der einzelnen Spieler.

Die F-Jugend um ihre Trainer Marlon Lamour, Marco Rauschmaier, Sven Hiller und Christoph Wiedmann sowie die Bambinis mit den Trainern Steffen Authaler und Vincenzo Nigro konnten ebenfalls letzten Sommer in den Trainingsbetrieb starten. Auch Freundschaftsspiele zur Spielpraxis wurden bereits absolviert, in denen sich die ganz jungen Nachwuchskicker des SVW zeigen konnten. Abgesehen vom Trainingsbetrieb hat ansonsten bis jetzt noch kein Spielbetrieb in den untersten Jugenden stattgefunden. Wir hoffen, dass die kleinen Dribbelkönige in der Rückrunde bei mehreren Kinderfußballspeltagen antreten und so weiterhin große Freude im Spiel mit dem runden Leder entwickeln können.

Nach der Hinrunde konnte der Trainingsbetrieb wie gewohnt in der Albhalle und teilweise auch in der Soccerhalle in Merklingen durchgeführt werden. Leider machte Corona dem Spielbetrieb einen kleinen Strich durch die Rechnung: Die Bezirkshallenrunde wurde in allen Jugenden vollständig abgesagt und auch von Vereinen organisierte Hallenturniere waren Fehlanzeige. Aufgrund der zu dem damaligen Zeitpunkt strengen Corona-Beschränkungen und der unsicheren Pandemielage waren leider auch wir von der Jugendleitung gezwungen, unsere eigenen Hallenmasters in der Albhalle zum wiederholten Male abzusagen. Wir hoffen, dass wir diese dann 2023 wieder wie geplant durchführen können. Die Nachwuchsfußballer konzentrierten sich im vergangenen Winter also vollständig auf den Trainingsbetrieb und sind jetzt zum Start der Rückrunde erst wieder in den Spielbetrieb auf den Sportplätzen der Region eingestiegen.

Zum Schluss bleibt nach all den sportlichen Ausführungen noch „Danke“ zu sagen. DANKE an alle, die uns in der Jugendleitung des SVW unterstützen und mit ihrem Zusammenhalt und Engagement zu der Jugendarbeit im Fußballbereich und damit dem Grundstein und Mauerwerk des Fußballs in Westerheim beitragen.

DANKE an alle Trainer und Betreuer, die ehrenamtlich ihre Zeit damit verbringen, den jüngsten Westerheimer Kickern den vermutlich schönsten Sport der Welt noch näher zu bringen und die Woche für Woche Herzblut und Leidenschaft in die Entwicklung der Nachwuchsfußballer stecken.

DANKE an alle Sponsoren und Gönner, ohne die eine erfolgreiche und sorgenfreie Arbeit in der Jugend nicht möglich wäre.

DANKE an alle Helfer und Engagierten; egal ob bei Veranstaltungen wie dem VfB-Spiel oder weiteren Diensten.

DANKE an alle Spieler und deren Eltern für ihren Einsatz auf und neben dem Platz.

„Zusammen schafft man alles“ - dieser Spruch trifft in der Jugendfußball-Abteilung des SVW wohl mehr als ins Schwarze. Und zusammen werden wir weiterhin versuchen, erfolgreichen Fußball zu spielen, an die Hinrunde anzuknüpfen, aber vor allem niemals den Spaß und die Freude auf und neben dem Platz zu verlieren. Denn wie sagte einst Maradona: „Den Ball zu sehen, ihm nachzulaufen, macht mich zum glücklichsten Mann der Welt“ - wenn wir das beim SVW leben und diese Aussage auf jeden Spieler zutrifft - dann haben wir alles erreicht.

**Jens Füller, Ingo Wahl und Nico Bültmann**  
Jugendleiter



Leider waren die Aktivitäten der AH im Jahr 2021 weiterhin durch Corona ziemlich eingeschränkt.

Erfreulich ist auf jeden Fall, dass in nahezu allen Trainings die Beteiligung sehr gut war und meistens mehr als 10 AH'ler auf dem Feld standen. Auch die drohenden Terminkollisionen mit den Aktiven am Freitagabend stellte kein Problem dar, da in den Sommermonaten der Hauptplatz auch genutzt werden konnte und mit fortschreitender Saison auch die Beteiligung bei den Aktiven nachließ. So musste der Plan B mit Start der AH um 20:30 Uhr tatsächlich nie umgesetzt werden.

Im Gegenzug waren viele AH'ler bei den Spielen der 3. Mannschaft im Einsatz, was leider auch zu Verletzungen führte. Erstaunlich ist aber sicherlich, dass mit Heiko Kneer ein AH'ler die Torjägerliste der 3. Mannschaft deutlich anführt.

Einen Abgang musste die AH leider auch verkraften: Leandro da Silva wanderte im Oktober mit seiner Familie nach Paraguay aus. Eine kleine Abschiedsfeier konnte gemacht werden, in Zukunft fehlt der AH ein sehr eifriger Trainingsgast.

Nur ein Spiel wurde absolviert, das war immerhin schon eins mehr als im Vorjahr. Ende Oktober waren die SF Donnstetten zu Gast. Beim traditionellen Treffen gab es eine knappe 1:2 Niederlage. Da die Gäste personell eng bestückt waren, wechselten mit Heinz Göser und Andreas Rauschmaier 2 SVW'ler beim Stande von 0:0 in der Halbzeit das Trikot und sorgten für entscheidende Impulse für die SVW Niederlage.



Es spielten: hinten v.l. Alexander Moser, Andreas Rauschmaier, Frank Zarembo, Markus Kässer, Winfried Rehm, Vincenzo Nigro, Thomas Baumeister, Jürgen Rieck, Schiedsrichter Luca Rauschmaier vorne v.l. Steffen Authaler, Marlon Lamour, Daniel Volles, Jochen Doll, Heinz Göser, Jochen Schweizer, Hartmut Bohnacker, Marco Rauschmaier

Ansonsten war die AH natürlich wieder im Rahmen der Arbeitsdienste fleißig. Im Frühjahr wurde der Außenbereich rund ums Sportheim herausgeputzt. Beim Spiel der Aktiven gegen die A-Jugend des SSV Ulm waren die AH'ler natürlich auch tätig.





Der Sportheimdienst stand dann im November und Dezember an. Als Neuerung wird die AH in Zukunft auch im Januar den Sportheimdienst übernehmen.

Pandemiebedingt musste das Hallenturnier ausfallen. Für das Kuttelfest konnte man immerhin eine to-go Veranstaltung machen, so dass diese Tradition zumindest etwas aufflackern konnte.



Die Chefs der Kutteln und Bratkartoffeln: Sasa Dojcinovic und Wolfgang Uhlmann

**Steffen Authaler**  
AH-Leiter

Vielfalt ist bei uns Programm! Insgesamt bieten wir im Erwachsenen sport 18 Kurse an, die von insgesamt 13 engagierten Übungsleiterinnen durchgeführt werden. Mit über 300 sportbegeisterten Teilnehmer/innen und dieser Vielfalt an Kursen, ist die Erwachsenen sportabteilung bestens aufgestellt. Auch im Bereich Gesundheitssport bieten wir ein abwechslungsreiches und hochwertiges Programm für Jung & Alt. Bei uns findet garantiert jeder, den für sich passenden Kurs!

Alb-Halle			
Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in
Montag	19.00 - 20.00	Flexi Bar	Michaela Rehm-Weckerle
Dienstag	18.00 - 19.00	TRX	Andrea Autenrieth
	20.00 - 21.00	TRX	Andrea Autenrieth
	20.00 - 21.30	Jazz Dance	Elke Koch-Gutbrod
Gesundheitszentrum			
Dienstag	18.00 - 19.00	Well-Fit	
	19.00 - 20.00	Step-Aerobic BBP	Michaela Rehm-Weckerle & Steffi Uhlmann
	20.00 - 21.00	Step-Aerobic BBP	Michaela Rehm-Weckerle & Steffi Uhlmann
Mittwoch	18.00 - 19.00	Body-Gym	Steffi Uhlmann
	19.00 - 20.30	Männer-Gym	Doris Bohnacker
Donnerstag	09.00 - 10.00	Frauen-Turnen	Fritzi Sailer
Freitag	08.15 - 09.15	Body-Mind	Steffi Uhlmann
Kneer-Süd Fenster			
Dienstag	18.00 - 19.00	Jumping-Fitness	Anna Rieck
Dienstag	19.15 - 20.15	Jumping-Fitness	Anna Rieck
Evangelisches Gemeindehaus			
Mittwoch	18.15 - 19.30	Yoga	Beate Tornow
	19.15 - 21.00	Yoga	Beate Tornow
Alb-Bad			
Montag	20.30 - 21.30	Aqua Fit	Christine Katz, Heike Zeh, Fritzi Sailer, Sabine Burri, Melanie Blaha
Dienstag	20.30 - 21.30	Aqua Fit	
Freitag	20.30 - 21.30	Aqua Fit	

**1. BODY GYM**

Übungsleiterin: Steffi Uhlmann

**Teilnehmer:** 15 Teilnehmer  
**Termin:** mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening  
**Inhalt:** In der Stunde Body Gym wird auf sanfte Weise die gesamte Muskulatur trainiert. Durch gezielte Atmung wird der Kreislauf stabil und aufgrund der Konzentration während der Übungen wird der ganze Körper unter Kontrolle gehalten. Es ist eine sehr entspannte und relaxte Stunde, in der wieder Energie für den Alltag getankt werden kann. Durch die Einhaltung der Prinzipien von Joseph Pilates erhält man mehr Energie und einen perfekten Körper.



## 2. STEP-AEROBIC & BAUCH-BEINE-PO

**Übungsleiterinnen:** Michaela Rehm-Weckerle & Steffi Uhlmann

**Teilnehmer:** 25 Teilnehmer

**Termin:** dienstags 1. Gruppe 19.00 - 20.00 Uhr 2. Gruppe 20.00 – 21.00 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening

**Inhalt:** Jeden Dienstagabend nehmen ca. 25 Frauen allen Alters die Möglichkeit wahr, sich durch Stepp-Aerobic und Bauch-Beine-Po fit zu halten. Die Übungsleiterinnen Steffi Uhlmann und Michaela Rehm bieten einen Mix aus Konditionstraining und Funktionsgymnastik an. Durch die laufenden Fortbildungen der Trainerinnen wird den Teilnehmern ein qualifizierter Kurs angeboten, bei dem alle mit Begeisterung dabei sind. Die Stepp-Aerobic -BBP Gruppe hat dieses Jahr ein Jubiläum, die Gruppe besteht seit 20 Jahre und viele Teilnehmer sind seit Anfang dabei.



## 3. BODY-MIND

**Übungsleiterin:** Steffi Uhlmann

**Teilnehmer:** 15 Teilnehmer

**Termin:** freitags 8.15 – 9.15 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening

**Inhalt:** Spaß und Entspannung sind die beiden Säulen des BODY AND MIND-Trainingsprogramms. Neben der körperlichen Gesundheit zielen die Übungen ebenso auf die geistige Fitness ab. Das effektive Workout-Programm soll in nur 60 Minuten alle Muskelgruppen effektiv trainieren. Im Fokus steht die Straffung des gesamten Körpers, die Steigerung der Kondition und die nachhaltige Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens.

## 4. JAZZ-DANCE

**Übungsleiterin:** Elke Koch-Gutbrod

**Teilnehmer:** ca. 20 Mädels zwischen 17 und 30 Jahren

**Termin:** dienstags 20.00 – 21.30 Uhr, Alb-Halle

**Inhalt:** 20 Mädels zwischen 17 und 30 trainieren jede Woche Aerobic zum Aufwärmen, Stretching und Technikübungen aus dem klassischen Ballett, Modern Dance und Hip Hop. Des Weiteren wird eine aktuelle Choreografie einstudiert, die meistens bei der Jahresfeier des Sportvereins oder zu anderen Gelegenheiten aufgeführt wird. Die Jazz Gruppe hatte im vergangenen Jahr auch, wie so viele, mit Corona zu kämpfen. Es wurden Dance Workouts von Carina und Ines Gutbrod in die WhatsApp Gruppe gestellt, um die Truppe fit zu halten. Parallel dazu wurden im vergangenen Jahr 12 Mädels zwischen 17 und 19 Jahren einmal in der Woche von Ines und Carina Gutbrod für die Aufnahme in die aktive Jazztanzgruppe vorbereitet.

## 5. Flexi-Bar

**Übungsleiter:** Michaela Rehm-Weckerle

**Teilnehmer:** ca. 33 Teilnehmer

**Termine:** montags 19.00 – 20.00 Uhr, Alb-Halle

**Inhalt:** Begeistert schwingen 30 Frauen und 10 Männer jeden Alters ihren Zauberstab. Flexi kommt aus der Physiotherapie, kräftigt gelenkschonend die gesamte tiefliegende Muskulatur und unterstützt somit die aufrechte Haltung. Optimales Rückentraining kombiniert mit funktioneller Gymnastik, die das Bindegewebe strafft und die Fettverbrennung enorm ankurbelt. Sehr erfreulich ist, dass die Hälfte der Teilnehmer einen eigenen Flexi-Bar besitzt, weil ihnen dieses Training sehr viel Spaß macht.



## 6. Aqua-Fit

**Übungsleiter:** Christine Katz, Heike Zeh, Fritzi Sailer, Sabine Burri, Melanie Blaha

**Teilnehmer:** je Kurs ca. 20 Teilnehmer

**Termine:** derzeit montags, dienstags, freitags, jeweils 20.30 - 21.30 Uhr bzw. 20:15 – 21:15 Uhr, Alb-Bad  
Die Mittwochs- und Donnerstagskurse pausieren derzeit, da im Moment kein weiterer ausgebildeter Übungsleiter zur Verfügung steht.

**Inhalt:** Trainieren im Wasser (Aqua jogging) wird immer beliebter, nicht allein als alternatives Training bei einer Verletzung, sondern auch als ergänzende Trainingsart. Der große Vorteil von Aqua jogging ist, dass keine Stoßbelastungen auftreten, was bei normalen Laufen sehr wohl der Fall ist. Gerade diese Stoßbelastung ist oft für Überbelastungssymptome und Verletzungen verantwortlich. Daneben ist der Widerstand im Wasser höher, wodurch man mehr Kraft anwenden muss als bei normalem Laufen. Das bedeutet, dass Aqua jogging tatsächlich eine besondere Form des Krafttrainings für die Laufbewegung ist. Beim Aqua-Fit werden Lauf- und Ausdauertraining im Wasser mit gymnastischen Übungen kombiniert. Dabei wird der Wasserwiderstand genutzt. Aqua-Fit ein ganzheitliches Körpertraining und für Geübte und Ungeübte Sportler gleichermaßen geeignet.

## 7. Well-Fit

**Übungsleiterin:** Petra Tritschler

**Teilnehmer:** ca. 12 Teilnehmer

**Termin:** dienstags 18.00 – 19.00 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening

**Inhalt:** Jeden Dienstag treffen sich ca. 15 begeisterte Frauen in jedem Alter, um sich bei fetziger Musik fit zu halten. Über Aerobic, Step, Zumba und Strong By Zumba für Anfänger – mit starken Beats zu Muskeln und Ausdauer, hält sich die Gruppe auch mit Salsa und Sommerfeeling für mehr Kondition, ohne langweilige Übungen, fit. Für mehr Abwechslung sorgen auch weiterhin Übungseinheiten mit funktioneller Gymnastik, BBP, Rückenschule und Entspannung. Es ist für jeden etwas dabei! Wir trainieren Ausdauer, Kraft und ganz wichtig Koordination. Besonders geeignet ist dieser Kurs für Neu- oder Wiedereinsteiger.



## 8. Frauenturnen

**Übungsleiterin:** Fritzi Sailer

**Teilnehmer:** 15 - 20 Teilnehmer

**Termin:** donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening

**Inhalt:** Die Gruppe Frauenturnen trifft sich schon seit der ersten Turnstunde in der Almhalle immer montags um 19 Uhr. Wir treiben Sport und Gymnastik mit und ohne Handgeräte und sind eine lustige Truppe mit großem Elan. Neue - und Wiedereinsteigerinnen werden immer gerne aufgenommen.



## 9. Männergym

**Übungsleiterin:** Doris Bohnacker

**Teilnehmer:** ca. 20 Teilnehmer

**Termin:** mittwochs 19.00 – 20.15 Uhr, Im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening

**Inhalt:** Männergymnastik findet (sofern es die Rahmenbedingungen zulassen) in zwei 10er-Blöcken statt, die jeweils nach der Fasnet bzw. nach den Sommerferien beginnen. Bedauerlicherweise kann der Frühjahrsblock 2022 nicht wie geplant nach Fasnet starten. Ggf. wird er zu einem späteren Zeitpunkt begonnen - Info kommt über das Mitteilungsblatt. Hochmotiviert und mit viel Elan trainieren ca. 20 Männer zwischen 40 und 80 Jahren zum Teil schon viele Jahre immer mittwochs im Gesundheitszentrum bei Doreen Groening. An den "tänzerischen" Beginn der Stunde haben sich inzwischen alle Teilnehmer gewöhnt und sind choreographisch schon „top fit“. Schwerpunkt der 75 Minuten



sind Koordinationstraining, Muskelaufbau und Verbesserung der Dehnfähigkeit. Trainiert wird mit und ohne Handgeräte und mit einer Entspannungssequenz am Ende der Stunde lassen wir die Trainingseinheit ausklingen.

### 10. YOGA

**Übungsleiterinnen:** Beate Tornow  
**Teilnehmer:** 2 Kurse mit je 15 Teilnehmern  
**Termin:** mittwochs 18.15 - 19.30 Uhr & 19.45 - 21.00 Uhr  
 (Beate T., evang. Gemeindezentrum)  
**Inhalt:** Seit vielen Jahren wird Yoga beim SVW angeboten. Gerade in der Hektik des Alltags wird die Notwendigkeit nach Entspannung immer größer. Beim Yoga handelt es sich um Übungen, die zur inneren Kraft und Ausgeglichenheit führen, in Verbindung mit bewusster Atmung. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, Spannungen lösen sich, Atems- und Entspannungsübungen bringen den Körper und Geist in Einklang.



### 11. TRX

**Übungsleiterin:** Andrea Autenrieth  
**Teilnehmer:** ca. 30 Teilnehmer/innen  
**Termin:** dienstags 18.00 – 19.00 Uhr & 20.00 – 21.00 Uhr, Alb Halle  
 Bei wärmeren Temperaturen wird der Kurs auf der Veranda des Sportheims zu folgenden Zeiten angeboten: dienstags 18.00 – 19.00 Uhr & 19.15 - 20.15 Uhr  
 ! Im zweiten Kurs sind noch Plätze frei !  
**Inhalt:** TRX® Suspension Training® ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout unter Einsatz eines nicht elastischen Gurtsystems, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand sowohl im Stehen als auch im Liegen genutzt wird. Da die Gurte des TRX® beim Training ständig in Bewegung sind, werden neben den großen Muskelketten auch die kleinen, gelenknahen Muskeln aktiviert. Durch diese „Instabilität“ kommt es zu einem wesentlich höheren Trainingsreiz. Somit zählt das TRX® Suspension Training® zu den effektivsten Trainingsformen der Welt. Egal ob Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Konditionsverbesserung, Bekämpfung/Vermeidung von Rückenschmerzen, Aufbau- und Ausdauertraining nach (Sport-)Verletzung oder Stärkung des Rumpfes. Mit TRX® Suspension Training® sind diese Ziele, sowohl für Reha-Patienten über den Fitnessneinsteiger und Freizeitsportler als auch für den Profi-Athleten, schnell und effektiv erreichbar.



### 12. NEU - JUMPING-FITNESS

**Übungsleiterin:** Anna Rieck  
**Teilnehmer:** ca. 22 Teilnehmer/innen  
**Termin:** montags 18.00 – 19.00 Uhr & 19.15 – 20.15 Uhr,  
 Räumlichkeiten Fenster Kneer  
**Inhalt:** Das Trampolin Power Workout  
 Seit Februar 2022 bietet der SV Westerheim montags ein neues Kursformat an. Jumping Fitness ist ein innovatives Workout für den ganzen Körper. Ein abwechslungsreiches Training aus Kraft & Ausdauer für alle Altersgruppen. Dabei trifft Spaß auf Effizienz: Das Gruppen- Workout mit mitreißender Musik macht nicht nur Spaß, sondern trainiert mehr als 400 Muskeln, stärkt Beweglichkeit & Balance und verbessert die Fitness.



### Unser Highlight 2021: Fitness-Wochenende des SVW

Vom 31.07. - 01.08. haben wir gemeinsam mit der Jugendturnabteilung unsere erste Fitness-Convention abgehalten. Mit Zumba, Funtone und Toso X wurde mit einer Fitness-Party der Event eingeleitet. Circa achtzig begeisterte Sportler/innen nahmen teil und kamen über drei Stunden lang mächtig ins Schwitzen. Weiter ging es dann Sonntag früh um 5:30 Uhr mit einem Sunrise Yoga. Der Sonnenaufgang ließ leider auf sich warten. Der Himmel war grau, bedeckt und regnerisch, was allerdings der Stimmung keinen Abbruch getan hat. Wir waren auch auf widrige Witterungsverhältnisse eingestellt, so dass die Veranstaltung trotz des schlechten und regnerischen Wetters fortgesetzt werden konnte. Die verschiedenen Kurse wurden im weiteren Verlauf entweder auf der Terrasse des Sportheims oder im Gesundheitszentrum von Doreen Groening durchgeführt. Insgesamt konnte man aus elf verschiedenen Kursen für Erwachsene, sowie vier verschiedenen Kinderprogrammen auswählen. Die Thai Massage von Pon Nille und ihrem Team lockerte alle verspannten Muskeln, so dass es rasch mit einem anderen Kurs weiter gehen konnte. Stände von der AOK und der grüne Pavillon von Doreen Groening waren ebenfalls mit dabei. Um 16:30 Uhr endete dann der erfolgreiche Fitness-Sunday mit entspannter Musik und einigen leckeren Getränken. Es war rundum ein erfolgreicher und schöner Event. Ein besonderer Dank gilt auch der Familie Epple für die professionelle technische Begleitung, sowie an Doreen Groening, für das spontane Bereitstellen ihres Fitnessraumes!



Vielen Dank!

Auch in diesem Jahr möchten wir uns herzlich bei unseren Übungsleiterinnen für ihre Treue und den großartigen Einsatz in diesen herausfordernden Zeiten bedanken! Ohne ihren Einsatz wäre so ein umfangreiches Programm, wie wir es im Erwachsenenensport anbieten, nicht möglich.  
**VIELN HERZLICHEN DANK!!!**

**Silke Frank & Silvia Oettinger**  
 Abteilungsleiterinnen Erwachsenenensport



Im Jahr 2021 mussten wir Corona bedingt leider immer wieder unseren Sportbetrieb einstellen. Umso erfreulicher ist es, dass wir seit September 2021 unseren Sportbetrieb wieder normal ausüben können. Mit 188 Kindern und Jugendlichen ist die Jugendturnabteilung sehr gut aufgestellt. Die Turnerinnen und Turner werden von rund 19 Übungsleiterinnen betreut. In allen Sportstunden steht neben dem Leistungsgedanken der Spaß und die Freude an erster Stelle. Ohne das sehr große Engagement unserer Übungsleiterinnen könnten wir kein so großes und vielfältiges Angebot anbieten.

**Das Angebot der Jugendturnabteilung**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	16.00 - 17.00	Rope Skipping 3	Kim Faller & Clara Rehm	Gesundheitszentrum
	18.00 - 19.00	Rope Skipping 1	Nina Bohnacker, Carina und Ines Gutbrod	
	18.00 - 19.00	Rope Skipping 2	Sophia Goller, Lena Walter, Lisann Payer	
Dienstag	14.00 - 15.00	Turntiger 4-5 Jahre	Nicole Wahl & Monika Brosch	
	14.00 - 15.00	Vorschulturnen Turnhasen 5-6 Jahre	Kerstin Baumann & Romy Baumann	
	15.00 - 16.00	1.-2. Klasse	Kerstin Baumann & Romy Baumann	
	15.00 - 16.00	Ab der 3. Klasse Fit & Fun	Franzi Rehm & Lea Schwenk & Mara Gröner	
	16.00 - 17.00	Turnbären Eltern-Kind-Turnen 3- 4 Jahre	Melanie Striebel	
	18.00 - 19.00	Jazz Dance-Wettkampf Gruppe	Julia Stehle & Barbara Priel	
Donnerstag	16.00 - 17.00	Turnmäuse Eltern-Kind-Turnen 1 1/2 - 3 Jahre	Chrisi Wölfle & Regina Stehle	
	19.30 - 20.30	Jazz Dance-Gruppe	Carina & Ines Gutbrod	Gesundheitszentrum

**Zum neuen Schuljahr 2021/22 konnten wir wieder mit einem vollständigen Team an den Start gehen.**

Wir verabschiedeten 3 Übungsleiterinnen. Katrin Walter übergab ihre Eltern-Kind Turngruppe an Chrisi Wölfle & Regina Stehle weiter. Sie leitete diese Gruppe seit 2019.

2 langjährige Übungsleiterinnen gehen in den wohlverdienten Ruhestand: Andrea Baumeister & Elisabeth Stehle. Elisabeth war 15 Jahre lang Übungsleiterin, Andrea war 13 Jahre lang Übungsleiterin. Das ist nicht selbstverständlich. Sie haben mit sehr viel Elan und großartigen Ideen das Vorschulturnen geleitet. Kerstin und Romy Baumann übernehmen die Vorschulkinder

**Aktivitäten der Jugendturnabteilung**

Das **Eltern-Kind-Turnen** ist aufgeteilt in zwei Gruppen,

Die Turnbären sind ca. 18 Kinder im Alter von 3 - 4 Jahren, unsere Jüngsten die Turnmäuse im Alter von 1 ½ - 3 Jahre. Diese Gruppe besteht aus 28 Kids.

Alle Kids werden von ihren Eltern begleitet, voller Vorfreude stürmen die Kids in die Alb-Halle. Das Eltern-Kind-Turnen ist ein wichtiges soziales Element in unserem Verein und in der Gemeinde. Die Kids erlernen in beiden Gruppen verschiedene Turnübungen an Groß- und Kleingeräten, Geschicklichkeit, Kreativität und unterschiedliche Bewegungsabläufe, wie z.B. Balancieren, Klettern und Steigen.

Unser Maskottchen, die **Turnmaus** ist immer dabei

Diese kommt so richtig zum Einsatz bei unseren kleinen Turnmäusen. Die Turnmaus hilft unseren kleinen Turnmäusen über sämtlichen Turngeräten und gibt ihnen Mut. Ebenso wurde die Sprachförderung eingeflochten, mit Reimen und Fingerspielen. Ein jahresspezifisches Highlight ist das Fasnetsturnen, welches bei den Kindern große Begeisterung weckt.



**Eltern-Kind-Turnen-Team**

Turnmäuse: Chrisi Wölfle & Regina Stehle Turnbären: Melanie Striebel

**Das Vorschulturnen** wird von 42 Kindern besucht. Die Turnhasen sind im Alter von 5-6 Jahren.

Die Turntiger sind 4- 5 Jahre alt. Nach unserem Begrüßungsritual wärmen wir uns mit Staffelläufen, Gymnastik, Spielen, Bewegungsmusik usw. auf. Dabei werden auch Geschicklichkeitsübungen, Kraft und Ausdauer trainiert. Ab und zu runden wir dies mit Funktionsgymnastik ab. Jeden Monat haben wir ein anderes Turnthema z. B. Einführung eines Spiels, Übungen zur Rolle vorwärts, etc. Außerdem stimmen wir unsere Übungsstunde auf die Jahreszeit und die besonderen Ereignisse des Jahres (Ostern, Weihnachten, Fasching, ...) ab. Natürlich turnen wir viel mit Großgeräten, da dies für die Kinder neu und besonders spannend ist. So manches Kind muss dabei seine Angst überwinden und auch bei den verschiedenen Übungen erkennen die Kinder ihre Grenzen. Da heißt es nur üben, üben, üben. Durch die, wegen der kleineren Jahrgänge, geringere Kinderzahl haben wir jetzt auch die Möglichkeit mehr Wert auf turnerische Übungen zu legen, was zusätzlich durch das Mithelfen einer jungen Turnerin und das Vorzeigen der Übungen vertieft wird. Viele Kinder haben in diesem Jahr schon große Fortschritte gemacht. Auch in punkto Körpergefühl und Umsetzung. Dies ist dann für alle ein großartiges Erfolgserlebnis. Wichtig ist es uns auch, dass die Kinder die Möglichkeit haben, viel auszuprobieren. So können sie auch erkennen, wo ihre Schwächen und Stärken liegen und wir können besser darauf reagieren und daran arbeiten. Außerdem lernen sie dadurch die verschiedenen sportlichen Möglichkeiten kennen und finden so heraus, was sie gerne mal weiterführen möchten. Nach unserem Empfinden haben die Kinder sehr viel Spaß in der Turnstunde und oft ist diese viel zu kurz. Wenn die Kinder dann beim Schlusspiel nicht mehr aufhören wollen, freuen wir uns natürlich auch, dass es allen Spaß gemacht hat.

Euer Vorschulturnerteam

Turnhasen: Kerstin Baumann & Romy Baumann  
Turntiger: Nicole Wahl & Monika Brosch



## Kinder- und Jugendturnen - 1.-2. Klasse

Bei den 1.-2. Klässler turnen 29 Kinder gemeinsam. In der Turnstunde wird auf verschiedene Schwerpunkte wert gelegt, wie z.B. Bewegungsschule. Diese besteht aus Koordination, Reaktion, Beweglichkeit und Geschicklichkeit.

Natürlich dürfen die Elemente aus dem Geräteturnen nicht fehlen. Diese werden gemeinsam mit der Bewegungsschule in unsere Stunden eingebaut. Die Kinder sind in jeder Stunde mit vollem Elan dabei. Man sieht, dass es für viele Kinder sehr wichtig ist, dass sie eine Möglichkeit haben, sich zu bewegen. So erhalten die Kinder einen Ausgleich zur Schule. Auch für das Geräteturnen in der Schule wird fleißig trainiert.

An der Weihnachtsfeier haben sie ihre turnerische und tänzerische Begabung gezeigt.

Übungsleiterinnen: Kerstin Baumann & Romy Baumann

## Ab der 3. Klasse Fit & Fun

„Fit & Fun“- Gruppe

Von Ballsport über Turnen bis hin zu lustigen Bewegungsspielen wirst du in unserer Sportstunde alles finden.

In unserer Gruppe sind alle Jungs und Mädels ab der 3. Klasse herzlich willkommen.

Momentan nehmen 11 Kids teil. Voller Begeisterung sind sie dabei.

Übungsleiterinnen: Franzi Rehm & Lea Schwenk & Mara Gröner

## Rope-Skipping 1-3

Neue Rope-Skipping – Gruppe

Seit Oktober gibt es eine neue Rope-Skipping Gruppe. Wir konnten endlich unsere Warteliste abarbeiten.

Voller Begeisterung sind die Kids zur 1. Rope-Skipping Stunde gekommen und freuen sich jede Woche auf ihr Training. Ihre Übungsleiterinnen Clara Rehm und Kim Faller bereiten sich mit vollem Elan und Engagement auf die Rope-Skipping Stunde vor.

Dank unseren anderen Rope-Skipping Übungsleiterinnen konnten wir so großartige junge Mädels für die Übungsleiterinnentätigkeit begeistern.

In allen drei Rope-Skipping Gruppen werden folgende Ziele im Training fokussiert:

Fitness und Koordination. Im Laufe des Jahres übten sie dann an neuen Tricks, um das Können im Seil in sämtlichen Variationen zu erweitern.

Das Ziel unserer Rope-Skipper ist es endlich wieder einen Auftritt zu haben.

Rope - Skipping Team: Nina Bohnacker, Carina & Ines Gutbrod  
Lena Walter & Sophia Goller  
Clara Rehm & Kim Faller

## Jazzgruppen

Viele Aktionen gab es im Jahr 2021 für das Jazz leider nicht, da coronabedingt alles ausfallen musste.

Damit das Tanzen während des Lockdowns aber dennoch nicht zu kurz kam, haben beide Jazz Gruppen sich etwas besonders für ihre Mädels einfallen lassen.

Für die 24 Mädels vom Jazz'it Girlyz im Alter von 13 - 15 Jahre lautete das Motto „mit Pirouetten durch den Lockdown“, siehe Bericht Aktivitäten!

Jazz Gruppe im Alter 16-18 Jahre

Es wurden zusammen Tanzworkouts erstellt, die die Mädels nachmachen konnten und zum Teil lernen mussten. Die neu erlernten Tanzschritte wurden dann nach dem Lockdown als Aufwärmung verwendet. Mittlerweile wurden alle notwendigen Tanzschritte und Basics erlernt, sodass die 12 Mädels im Februar 2022 in die aktive Jazz-Gruppe aufgenommen werden konnten.

Jazz Team: Carina & Ines Gutbrod  
Julia Stehle & Barbara Priel



## Aktionen im außergewöhnlichen Sportjahr 2021

### Aktionen Rope-Skipping 2021

schwingt auch während der Pandemie und während des Lockdowns weiter das Seil!

#### Die Rope Skipping Gruppe 1

Im März 2021 stellten wir unseren Mädels eine Rope-Skipping-Challenge. Entweder einzeln oder in einem Team durften sich die Mädchen eine eigene Kür, ein eigenes Kostüm und eine eigene Musik ausdenken. Nachdem das Ganze gefilmt und aufgenommen wurde, ging es ans Abstimmen. Die Mädels haben selbst und anonym entschieden welche Gruppe die Beste war. Der/ die Gewinner bekamen dann einen Preis.

Im Laufe des Jahres übten wir dann an neuen Tricks, um das Können im Seil in sämtlichen Variationen zu erweitern.

Trainerinnen: Carina & Ines Gutbrod

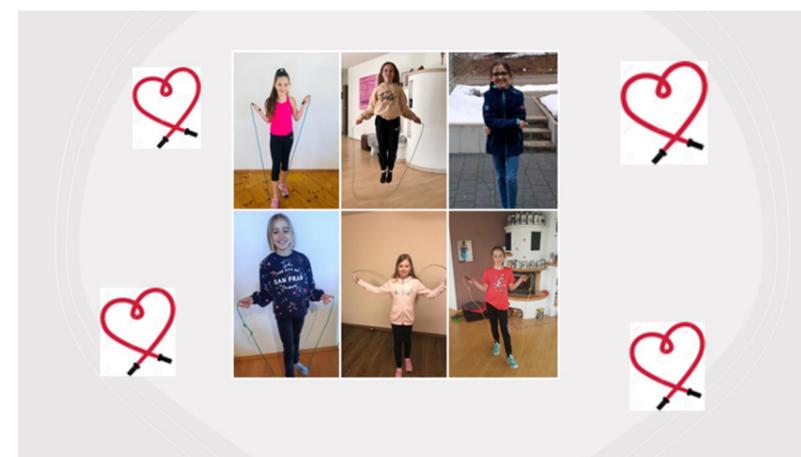


#### Die Rope Skipping Gruppe 2

Alternativen entwickeln, um auch weiterhin aktiv zu sein.

Bereits im Dezember haben wir eine „Advents-Challenge“ gemacht. Jeden Adventssonntag haben die Mädels eine Aufgabe bekommen, die sie bewältigen mussten. Neben sportlichen Aktivitäten mit dem Seil waren auch Unternehmungen mit der Familie, wie z.B. gemeinsames Backen enthalten.

Trainerinnen: Sophia Goller & Lena Walter





## Aktionen der Jazzgruppen Mit Pirouetten durch den Lockdown

### Jazz Gruppe im Alter 16-18 Jahre

Viele Aktionen gab es im Jahr 2021 für die Jazzgruppe leider nicht, da coronabedingt alles ausfallen musste. Damit das Tanzen während des Lockdowns aber dennoch nicht zu kurz kam, haben wir Tanzworkouts erstellt, die die Mädels nachmachen konnten und zum Teil lernen mussten. Die neu erlernten Tanzschritte wurden dann nach dem Lockdown als Aufwärmung verwendet.

Trainerinnen: Nina Bohnacker, Carina & Ines Gutbrod

### Jazz'it Girlz

Als der Lockdown zum unzähligen Male verlängert wurde, gingen die Nachwuchstänzerinnen des SV Westerheim in die Offensive und stellten ein Online-Techniktraining auf die Beine. Hauptsächlich ging es den Trainerinnen darum, etwas sportliche Abwechslung in den Home-Schooling Alltag der Mädels zu bringen und das Gruppengefühl bestmöglich auch mit Abstand zu stärken.

Zunächst wurden die 19 Teilnehmerinnen selbst kreativ und steuerten in Zweierteams Tanzschritte für die Aufwärmung bei. Alle Videos zusammengefügt, entstand eine Aufwärmung bei der alle Mitglieder der Gruppe im Alter von 12-15 Jahren einen Schritt zeigten.

Nach der langen Zeit war es wirklich toll alle mal wieder in Aktion zu sehen.

Um die Motivation der Gruppe zu pushen, die Choreo auch tatsächlich daheim allein zu üben, haben die Trainerinnen das Techniktraining in eine Gruppen-Challenge gepackt. Für jede absolvierte Einheit ging ein Video an die Trainerinnen, womit es Punkte aufs Gruppenkonto gab. Es ist daher nicht nur Jede einzeln für sich im Einsatz, sondern kämpft auch in einem Dreierteam für ihre Mittänzerinnen. So sollen sich die Mädels gegenseitig anspornen und motivieren, was bisher super funktioniert. Als Belohnung lockt ein Ausflug und weniger Dienste bei den nächsten stattfindenden SVW-Veranstaltungen. Diese Dienste müssen dann von den schwächeren Gruppen abgefangen werden.

In einer zweiten Runde wurde der Fokus aufs Techniktraining gelegt. Hierbei wird nun nicht nur die Durchführung, sondern auch die Ausführung der Aufgaben mit unterschiedlichen Punkten bewertet. Gleichzeitig können die Trainerinnen individuelle Haltungs-Korrekturen bei den Mädels vornehmen und die Mädels sich durch ihr eigenes Video auch selbst verbessern. Im Training wäre dafür nie so viel Zeit jeder Einzelnen je nach Technik Niveau Tipps zu geben.

Die richtige Ausführung als auch viele Wiederholungen sind der Schlüssel zum Erfolg in der Jazz-Technik. Beides setzt die Challenge um.

Vielleicht hat die Gruppe durch Corona ja eine neue Trainingsmethode entdeckt. Zu überlegen ist sicherlich dies ab und zu auch im normalen Trainingsbetrieb einzusetzen.

Die Trainerinnen sind sehr stolz auf ihre Gruppe, die auch in diesen Zeiten so zur Stange hält. Man sieht, dass die Mädels einfach Spaß an Bewegung, Tanz und dem Gemeinschaftsgefühl haben.

Trainerinnen: Julia Stehle & Barbara Priel



## Fun-Kids Day's

Die Jugendturnabteilung veranstaltete im Jahr 2021 im Rahmen der 90 Jahr Feierlichkeiten bei strahlendem Sonnenschein ein Ferienprogramm. 25 Kids vom Kindergartenalter bis zur 4. Klasse nahmen an den Fun-Kids Day's teil.

Das Programm wurde in entsprechende Altersgruppen aufgeteilt.

Für die Kindergartenkinder ab 3 Jahren wurde ein Parcours aus 8 Stationen auf dem Sportplatz aufgebaut. Diese Stationen bestanden aus unterschiedlichen Disziplinen wie Dosen werfen, einem Slalomlauf, Sprung der Farbkreise, Sprintübungen, Koordinationsleiter, Weitsprung, sowie einem Hindernislauf. Für viele Kinder war es das erste Mal, dass Sie ohne ihre Eltern an so einem Event teilnahmen. Nach anfänglicher Zurückhaltung fanden Sie immer mehr Spaß an der Veranstaltung und absolvierten selbstständig und mit sehr viel Spaß den Parcours. Für jede Station bekamen die Kinder Punkte, welche später ausgewertet wurden.

Für die älteren Kinder wurde ein anspruchsvolles Fitness Workout angeboten, welches aus einem Warm-Up, Ausdauer- und Kräftigungsübungen bestand und die Kinder ganz schön ins Schwitzen brachte.

Zum Abschluss gab es für jedes Kind einen Fitness-Snack, sowie eine Urkunde und eine Medaille.

## Ein herzliches Dankeschln an alle!

Für mich als Abteilungsleiterin ist es jedes Jahr eine neue Herausforderung die Jugendturnabteilung zu leiten und möglichst all die Wünsche der Kinder und Eltern zu erfüllen.

Die letzten 2 Jahre war es sehr besonders. Ich bin stolz und froh, so ein großartiges Team für meine Abteilung zu haben.

Ich wünsche mir auch weiterhin so eine gute Zusammenarbeit mit meinen Trainerinnen und Übungsleiterinnen und freue mich bereits jetzt auf neue Herausforderungen mit der Jugendturnabteilung.

### Steffi Uhlmann

Abteilungsleiterin Jugendturnen

Im Jahr 2021 fand kein Schwimmtraining statt. Dies war leider aufgrund von Corona nicht möglich, da mit der großen Anzahl an Kindern im Alb-Bad das Hygienekonzept nicht einhaltbar gewesen wäre und derzeit noch immer nicht eingehalten werden kann.

Schwimmkurse konnten wir durchführen. Die Schwimmkurskinder bekamen hier die Möglichkeit 2 Mal pro Woche beim Schwimmkurs teilzunehmen. Dadurch konnten wir einige Kurse abschließen und vielen Kindern das Schwimmen erlernen. Die Nachfrage an Schwimmkursen ist dennoch enorm. Wir bieten momentan weiterhin 2 Mal wöchentlich Schwimmkurse an, was eine große Herausforderung für mich und mein Team ist. Die Gemeinde hat uns hierfür freitags das Alb Bad zur Verfügung gestellt. Hierfür herzlichen Dank. Auch meinen Mädels, die tatkräftig beim Schwimmkurs mithelfen und immer zur Stange halten, ein herzliches Dankeschön.

Unser Ziel ist es, den Kindern bis zum Schuleintritt das Schwimmen zu lernen und die vielen Schwimmkursanfragen baldmöglichst zu erfüllen. Auch aus diesem Grund, geben wir derzeit 2 Mal wöchentlich Schwimmkurse.



**Anja Tritschler**  
Abteilungsleiterin Schwimmen

### Spielbetrieb

In dieser Saison spielen wir mit zwei Herrenmannschaften SVW I und SVW II. Eine Jugendmannschaft konnte nicht gemeldet werden.

Die Vorrunde im Spieljahr 2021/22 konnte noch nicht abgeschlossen werden, da noch jeweils ein Spiel der ersten und zweiten Mannschaft fehlt. Die Rückrunde wurde vom Verband wegen der Corona-Pandemie abgesagt. Die erste Mannschaft belegt mit 7:7 Punkten einen Mittelplatz. Das Ziel Klassenerhalt ist damit gesichert. Bei der zweiten Mannschaft geht es im letzten Spiel um den Aufstieg. Derzeit ist man mit 10:2 Punkten zweiter, dies würde für den Aufstieg ausreichen.

#### 1. Mannschaft



Georg-Peter Hagenmaier, Manfred Rehm, Dieter Kirchner (Mannschaftsführer), Inge Breit, Marcel Schweizer, Johannes Walter

#### Vereinsmeisterschaften 2021

Im Dezember 2021 wurden die Vereinsmeisterschaften in der Albhalle ausgetragen



Links:	Alex Kneer	2. Platz
Mitte:	Marcel Schweizer Vereinsmeister	1. Platz
Rechts:	Dieter Kirchner	3. Platz

**Manfred Rehm**  
Abteilungsleiter Tischtennis

Ein weiteres Jahr mit Corona geht vorbei und auch die Volleyballabteilung hatte mit dem ein oder anderen Problem zu kämpfen.

Auf der einen Seite mussten wir leider einige Abgänge verzeichnen, aber auf der anderen kam dann doch auch wieder der ein oder andere Neuzugang dazu.

Unser größter Schmerz war dann letztendlich unser Heimturnier im November, das wir schweren Herzens aufgrund hoher Infektionszahlen absagen mussten. Doch so schwer dies auch war, so wichtig ist es für uns, dass wir alle gesund sind.

#### Jugend-/Freizeitvolleyball

Wir freuen uns natürlich nach wie vor über jeden Neuzugang. Dabei spielen das Alter und das Können keine Rolle, wir freuen uns über jeden, der kommt!

Jeden Donnerstag von 19 Uhr bis 20:15 Uhr findet das Jugendtraining statt und von 20:15 Uhr bis 22 Uhr ist freies Spielen für jeden in der Alb-Halle.

Derzeit sind 10-12 Teilnehmer im Jugendtraining und 12-18 Freizeitspieler begeistert dabei.

Trainer: Konstantin Grupp

#### Aktive Mannschaft VLW Mixed 2/4 D1 Süd

Nach einem Totalausfall der Liga letzten Jahres versuchten wir es dieses Jahr, das ein oder andere Spiel (unter Einhaltung aller geltenden Auflagen) spielen zu können. Anfangs zunächst noch mit sechs angemeldeten Mannschaften, begann die Saison dann jedoch gleich mit der Absage zweier Mannschaften, denen es doch zu heiß wurde. Eine weitere Mannschaft schloss sich dieser Entscheidung Anfang des Jahres an. Somit verblieben insgesamt lediglich drei Mannschaften in der Runde.

Platz	Team	Spiele	Siege	Bälle	Sätze	Punkte
1	TSG Söflingen	1	4	214:165	8:1	11
2	SC Lehr	4	2	196:175	5:4	7
3	SV Westerheim	4	0	131:202	0:8	0

(Stand 12. März 2022)

Letztendlich waren wir aber einfach nur froh wieder spielen zu dürfen und somit kam es wie es kommen musste: Am 22.11.2021 hatten wir nach 1 ½ Jahren endlich unser erstes Ligaspiel gegen den TSG Söflingen. Nach all den Strapazen tat es einfach nur gut, wieder um etwas zu spielen.

Im Januar konnten wir auch wieder an der Pokalrunde teilnehmen. In knappen Sätzen verloren wir gegen den TSV Erbach.



Im Bild links unsere Mannschaft nach dem Heimspiel gegen den TSG Söflingen welches wir mit 0:2 (25:27, 13:25) verloren haben.

Nun freuen wir uns auf unser letztes Ligaspiel in dieser Saison. Dieses wird in der Alb-Halle gegen den SC Lehr stattfinden.

Unser Training findet am Montag von 20 Uhr bis 22 Uhr in der Alb-Halle statt.

Trainer: Timo Greiner

Eine erfreuliche Überraschung war zudem, dass wir trotz der Pandemie und der zeitweiligen Zwangspause Neuzugänge sowohl für unser Freizeitvolleyball wie auch für unsere Ligamannschaft zu verzeichnen hatten.

#### Ausblick

- Weiterhin mit der Jugend arbeiten und diese fördern und fordern
- eine ganze Saison so normal wie möglich spielen können
- an möglichst vielen Turnieren erfolgreich teilnehmen
- Volleyball in Westerheim auch an die frische Luft bringen

#### Dominik Dolejsi

Abteilungsleiter Volleyball



Im Jahre 2021 haben wir uns trotz Einschränkungen viel bewegt, was wir nachfolgend kurz zusammenfassen möchten.

Die Radkilometer haben wir gegenüber 2020 halten können und sind auf 1000 km gekommen. Pistenkilometer im Schnee sind auf 0 km gefallen und die Skigymnastik fand nur ca. 20 mal statt. Es war ein verringertes Sportangebot.

**Radfahren:**

Mit dem Radfahren haben wir Mitte April begonnen und das Ende fanden wir dann Mitte September. Sehr schöne Touren fuhren wir rund um Westerheim. Dabei legten wir zwischen 30 und 40 km jeden Montag zurück. Höhenmeter an die Grenze bis zu 500 m sind dabei keine Seltenheit. Die Mischung aus E-Bikes und normalen Mountainbikes sind keine Probleme und so ergeben sich verschiedene Stärken an Gruppen.

**Radwochenende: Stadt Vaihingen von Westerheim aus und zurück.**

Am Wochenende 24./25. Juli 2021 ging es nach Vaihingen. Über 100 km sind wir über Göppingen nach Vaihingen gefahren. Ein großes Waldgebiet und die Weinberge bei Esslingen haben wir durchquert.



**Abschlussfahrt am 18. September:**

Eine sehr schöne Abschlussfahrt Richtung Römerstein mit Aussichten ins Donatal war dann die letzte gemeinsame Radtour in der Saison. Dabei legten wir noch einmal 35 km und 380 Höhenmeter zurück. Noch nie gefahrene Wege bei Schopfloch haben wir genossen.

UNSERE PARTNER UND SPONSOREN



**KNEER · SÜD  
FENSTER**

Wohnen mit Weitblick



# UNSERE PARTNER UND SPONSOREN



Gasthof zum Adler  
Im Luftkurort Westerheim



ALBCAMPING  
CAMPEN IN WESTERHEIM



SCHOTTERWERKE  
A. STAUDENMAIER



Der SV Westerheim bedankt sich ganz herzlich bei allen seinen Sponsoren, Gönnern, Mitgliedern und Helfern, die den Verein im vergangenen Jahr tatkräftig unterstützt haben.

**Besonders in einer so herausfordernden Zeit wie der Pandemie ist es nicht selbstverständlich, diese Unterstützung aufrecht zu erhalten.**

**Vielen Dank!**

